

Ferienkurse Lady & Fitness Weihnachten 2018/19

Bitte hierfür anmelden (Mitglieder inklusive, Nichtmitglieder über Zehnerkarte)!

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>	<u>Sa./So.</u>
				<u>Fr., 21.12.18</u> 11.30-12.15 Zumba Gold mit Marion 18.15-19.00 Yoga mit Claudia 19.00-19.45 Power Mix mit Claudia	<u>Sa., 22.12.18</u> 10.15-11.05 BOP mit Kirsten 12.00-12.55 Zumba Intervall mit Marion <u>So., 23.12.18</u> 10.30-12.00 Power Yoga mit Sabine
<u>Mo., 24.12.18</u> Heiligabend Das Studio ist heute geschlossen!	<u>Di., 25.12.18</u> 1. Weihnachtstag Das Studio ist heute geschlossen!	<u>Mi., 26.12.18</u> 2. Weihnachtstag Das Studio ist heute geschlossen!	<u>Do., 27.12.18</u> 9.30-10.25 BOP mit Julia 20.00-20.55 Mix it mit Paola	<u>Fr., 28.12.18</u> 18.15-19.15 Power Mix mit Claudia	<u>Sa., 29.12.18</u> 10.30-11.25 Step & Shape mit Annika 11.30-12.00 Bauch-Total mit Annika <u>So., 30.12.18</u> 10.30-12.00 Power Yoga mit Sabine
<u>Mo., 31.12.18</u> Silvester Das Studio ist heute von 10.00-14.00 Uhr geöffnet! 10.30-11.25 BOP mit Gundi	<u>Di., 01.01.19</u> Neujahr Das Studio ist heute geschlossen!	<u>Mi., 02.01.19</u> 19.30-20.25 Thai Bo mit Svenja	<u>Do., 03.01.19</u> 9.30-10.25 BOP mit Julia 20.00-20.55 Mix it mit Paola	<u>Fr., 04.01.19</u> 18.15-19.30 Yoga mit Claudia	<u>Sa., 05.01.19</u> 10.15-11.00 Zumba Gold mit Marion 11.00-13.00 Zumba-Masterclass mit Sarah und Marion