

Ferienkurse Lady & Fitness Ostern 2019

Bitte hierfür anmelden (Mitglieder inklusive, Nichtmitglieder über Zehnerkarte)!

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>	<u>Sa./So.</u>
				<u>Fr., 12.04.19</u> 11.30-12.15 Zumba Gold mit Marion 18.15-19.30 Yoga mit Claudia	<u>Sa., 13.04.19</u> 10.15-11.10 BOP mit Kirsten 11.30-12.30 Power Yoga mit Sabine 13.00-13.55 Zumba mit Anja* <u>So., 14.04.19</u> 11.00-11.55 Tabata mit Gundi
<u>Mo., 15.04.19</u> 9.15-10.45 Yoga mit Petra 18.30-19.25 Fit Mix mit Melanie 19.30-20.00 Bauch-Total mit Melanie	<u>Di., 16.04.19</u> 17.00-18.30 Yoga mit Petra	<u>Mi., 17.04.19</u> 11.00-11.55 Rücken Vital mit Rita 18.30-19.25 Tabata mit Gundi 19.30-20.00 Bauch-Total mit Gundi 19.30-20.25 Thai Bo mit Svenja	<u>Do., 18.04.19</u> 9.30-10.25 BOP mit Julia 19.00-19.55 Achtsamkeits- training mit Paola 20.00-20.55 Mix it mit Paola	<u>Fr., 19.04.19</u> Karfreitag! Das Studio ist heute geschlossen!	<u>Sa., 20.04.19</u> 11.00-11.55 Step & BOP mit Kirsten 12.00-12.55 Zumba mit Anja* <u>So., 21.04.19</u> Ostersonntag! Das Studio ist heute geschlossen!
<u>Mo., 22.04.19</u> Ostermontag! Das Studio ist heute von 10.00-14.00 Uhr geöffnet! 10.30-12.00 Yoga mit Petra	<u>Di., 23.04.19</u> 18.30-19.25 Step-Intervall mit Marion 19.30-20.25 BOP mit Melanie	<u>Mi., 24.04.19</u> 18.30-20.30 Zumba- Masterclass mit Marion und Marco	<u>Do., 25.04.19</u> 9.30-10.25 BOP mit Julia 19.00-19.55 Achtsamkeits- training mit Paola 20.00-20.55 Mix it mit Paola	<u>Fr. 26.04.19</u> 11.30-12.15 Zumba Gold mit Marion 18.15-19.30 Power Mix mit Claudia	<u>Sa., 27.04.19</u> 12.00-12.55 Zumba- Intervall mit Marion <u>So., 28.04.19</u> 10.30-12.00 Power Yoga mit Sabine