

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>	<u>Sa./So.</u>
					<u>Sa., 13.07.</u> 10.15-11.10 BOP (Kirsten)
<u>Mo., 15.07.</u> 18.00-18.55 Step & Shape (Melanie) 19.00-19.30 Bauch Total (Melanie) 19.30-20.25 ThaiBo(Svenja)	<u>Di., 16.07.</u> 19.00-19.55 Bewegte Entspannung (Elke)	<u>Mi., 17.07.</u> 18.00-18.55 Tabata (Gundi) 19.00-19.30 Bauch Total (Gundi)	<u>Do., 18.07.</u> 9.30-10-25 BOP (Julia) 20.00-20.55 Mix it (Paola)	<u>Fr., 19.07.</u> 18.15-19.30 Yoga* (Claudia)	<u>Sa., 20.07.</u> 9.30-10.25 BOP (Gundi) 11.00- 11.55 Step & Shape (Kirsten) <u>So., 21.07.</u> 10.30-12.00 Power Yoga (Sabine)
Vom 22.07.19 - 28.07.19 haben wir Sommerpause!!!					
<u>Mo., 29.07.</u> 19.30-20.25 Thai Bo (Svenja)	<u>Di., 30.07.</u> 19.00-19.55 Bewegte Entspannung (Elke)	<u>Mi., 31.07.</u> 17.00-17.55 BOP (Melanie) 19.00-19.55 Zumba (Anja)	<u>Do., 01.08.</u> 19.00-19.55 Cross it (Paola) 20.00-20.55 Mix it (Paola)	<u>Fr., 02.08.</u> 10.00-10.55 Zumba Gold (Marion) 18.15-19.15 Power Mix* (Claudia)	<u>Sa., 03.08.</u> 10.00-10.55 Cross it (Paola) 11.15-12.10 Achtsamkeitstraining (Paola) <u>So., 04.08.</u> 11.00-11.55 Zumba (Anja)
<u>Mo., 05.08.</u> 9.15-10.45 Yoga (Petra) 19.30-20.25 Thai Bo (Svenja)	<u>Di., 06.08.</u> 16.55-18.25 Yoga (Petra) 18.30-19.25 Step & Shape (Annika) 19.30-20.25 BOP (Annika)	<u>Mi., 07.08.</u> 10.15-11.10 Rücken Vital (Rita) 19.00-19.55 Tabata (Marion) 20.00-20.55 Zumba (Marion)	<u>Do., 08.08.</u> 9.30-10.25 BOP (Julia) 18.45-19.40 Rücken Vital (Rita) 19.00-19.55 Zumba (Anja) 20.00-20.55 Mix it (Paola)	<u>Fr., 09.08.</u> 18.15-19.30 Yoga* (Claudia)	<u>Sa., 10.08.</u> 11.00-11.55 BOP meets Pilates (Marion) 12.00-12.55 Zumba Intervall (Marion) <u>So., 11.08.</u> 10.30-12.00 Power Yoga (Sabine)
<u>Mo., 12.08.</u> 9.15-10.45 Yoga (Petra) 19.30-20.25 Thai Bo (Svenja)	<u>Di., 13.08.</u> 16.55-18.25 Yoga (Petra) 18.30-19.25 Step & Shape (Annika) 19.30-20.25 BOP (Annika)	<u>Mi., 14.08.</u> 10.15-11.10 Rücken Vital(Rita) 18.30-20.30 Zumba Masterclass (Nicole, Anja, Marion)	<u>Do., 15.08.</u> 9.30-10.25 BOP (Julia) 19.00-19.55 Cross it (Paola) 20.00-20.55 Mix it (Paola)	<u>Fr., 16.08.</u> 11.30-12.15 Zumba Gold (Marion) 18.15-19.15 Power Mix* (Claudia)	<u>Sa., 17.08.</u> 10.00-10.55 Cross it (Paola) 11.15-12.10 Achtsamkeitstraining(Paola) <u>So., 18.08.</u> 11.00-11.55 Zumba (Anja)
<u>Mo., 19.08.</u> 9.15-10.45 Yoga (Petra) 18.00-18.55 Fit Mix (Melanie) 19.30-20.25 Thai Bo (Svenja)	<u>Di., 20.08.</u> 16.55-18.25 Yoga (Petra) 18.30-19.25 Step Intervall (Marion) 19.30-20.00 Bauch-Total (Marion)	<u>Mi., 21.08.</u> 19.00-19.55 Tabata (Marion) 20.00-20.55 Zumba (Marion)	<u>Do., 22.08.</u> 9.30-10.25 BOP (Julia) 20.00-20.55 Mix it (Paola)	<u>Fr., 23.08.</u> 18.15-19.30 Yoga* (Claudia)	<u>Sa., 24.08.</u> 11.00-11.55 BOP meets Pilates (Marion) 12.00-12.55 Zumba Intervall (Marion) <u>So., 25.08.</u> 10.30-12.00 Power Yoga(Sabine)
<u>Mo., 26.08.</u> 19.30-20.25 Thai Bo (Svenja)	<u>Di., 27.08.</u> 18.30-19.25 Zumba (Marion) 19.30-20.25 BOP meets Pilates	<u>Mi., 28.08.</u> Die Schule und unser übliches Kursprogramm			