

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>	<u>Sa./So.</u>
					<u>Sa., 13.10.</u> 11.00-11.55 BOP (Kirsten) <u>So., 14.10.</u> 10.30-12.00 Power Yoga (Sabine)
<u>Mo., 15.10.</u> 18.30-19.25 Step & Shape (Annika) 19.30-20.25 BOP (Annika)	<u>Di., 16.10.</u> 9.30-10.25 KORG-Training (Julia) 16.55-18.25 Yoga (Petra) 18.30-19.15 Zumba (Marco)	<u>Mi., 17.10.</u> 9.30-10.25 BOP (Julia) 19.30-20.25 Tabata (Marco) 20.30-21.00 Bauch-Total (Marco)	<u>Do., 18.10.</u> 19.00-19.55 Mix it (Paola)	<u>Fr., 19.10.</u> 18.15-19.15 Power Mix (Claudia)	<u>Sa., 20.10.</u> 12.00-12.55 Zumba (Marion) 13.00-13.55 BOP (Gundi)
<u>Mo., 22.10.</u> 9.15-10.45 Yoga (Petra) 18.30-19.25 Dance-Aerobic (Annika) 19.30-20.00 Bauch-Total (Annika)	<u>Di., 23.10.</u> 16.55-18.25 Yoga (Petra) 18.30-19.25 Zumba (Marion) 19.30-20.25 BOP meets Pilates (Marion)	<u>Mi., 24.10.</u> 9.30-10.25 KORG-Training (Julia) 18.00-19.30 Power Yoga (Sabine)	<u>Do., 25.10.</u> 9.30-10.25 BOP (Julia) 19.00-19.55 Mix it (Paola)	<u>Fr., 26.10.</u> 11.30-12.15 Zumba Gold (Marion) 18.15-19.30 Yoga (Claudia)	<u>Sa., 27.10.</u> 11.00-11.55 Step & Shape (Kirsten) 12.00-12.55 Zumba Intervall (Marion)
<u>Mo., 29.10</u> 18.30-19.25 Step & Shape (Annika) Simjü-Montag haben wir bis 20 Uhr geöffnet!	<u>Di., 30.10.</u> Simjü-Dienstag haben wir geschlossen!	<u>Mi., 31.10.</u> Heute beginnt der normale Kursplan wieder!			