

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>	<u>Sa./So.</u>
					<u>Sa., 14.7.</u> 10.15-11.10 BOP (Kirsten) 12.00-12.55 Zumba- Intervall (Marion)
<u>Mo., 16.7.</u> 18.00-18.55 BOP (Gundi)	<u>Di., 17.7.</u> 17.00-17.45 Tabata (Marco)	<u>Mi., 18.7.</u> 19.45-20.40 Thai Bo (Svenja)	<u>Do., 19.7.</u> 9.30-10-25 BOP (Julia) 18.00-18.55 Zumba (Marion) 19.00-19.30 BauchTotal (Marion) 20.00-20.55 Mix it (Paola)	<u>Fr., 20.7.</u> 11.30-12.15 Zumba Gold (Marion) 18.15-19.15 Power Mix (Claudia)	<u>Sa., 21.7.</u> 11.00-11.55 Step-Intervall (Marion) <u>So., 22.7.</u> 10.30-12.00 Power Yoga (Sabine)
<u>Mo., 23.7.</u> 9.15-10.45 Yoga (Petra) 18.30-19.00 Tabata (Marco) 19.00-19.30 Meditation (Marco)	<u>Di., 24.7.</u> 17.00-17.45 Zumba Gold (Marco)	<u>Mi., 25.7.</u> 16.00-16.55 BOP (Gundi) 19.45-20.40 Thai Bo (Svenja)	<u>Do., 26.7.</u> 9.30-10.15 Bauch Total (Julia) 17.30-18.00 Tabata (Marco) 18.00-18.30 Meditation (Marco)	<u>Fr., 27.7.</u> 18.15-19.30 Yoga (Claudia)	<u>Sa., 28.7.</u> 10.00-11.30 Yin Yoga (Petra)

Vom 30.07.18 - 05.08.18 haben wir Sommerpause!!!

<u>Mo., 6.8.</u> 18.30-19.25 Thai Bo (Svenja) 19.30-20.25 Bewegte Entspannung (Elke)	<u>Di., 7.8.</u> 18.00-18.55 BOP (Annika) 19.00-19.55 Step Choreo (Annika)	<u>Mi., 8.8.</u> 10.15-11.10 Rücken Vital (Rita)	<u>Do., 9.8.</u> 9.30-10.25 BOP (Julia) 20.00-20.55 Mix it (Paola)	<u>Fr., 10.8.</u> 18.15-19.15 Power Mix (Claudia)	<u>Sa., 11.8.</u> 11.00-11.55 Step (Kirsten) <u>So., 12.8.</u> 10.30-12.00 Power Yoga(Sabine)
<u>Mo., 13.8.</u> 9.15-10.45 Yoga (Petra)	<u>Di., 14.8.</u> 18.00-18.55 Dance Aerobic (Annika) 19.00-19.30 Bauch Total (Annika)	<u>Mi., 15.8.</u> 10.15-11.10 Rücken Vital (Rita) 19.45-20.40 Thai Bo (Svenja)	<u>Do., 16.8.</u> 9.30-10.15 Bauch Total (Julia)	<u>Fr., 17.8.</u> 11.30-12.15 Zumba Gold (Marion) 18.15-19.30 Yoga (Claudia)	<u>Sa., 18.8.</u> 12.00-14.00 Zumba Masterclass (Nicole, Anja & Marion)
<u>Mo., 20.8.</u> 19.30-20.25 Bewegte Entspannung (Elke)	<u>Di., 21.8.</u> 20.00-20.55 Mix it (Paola)	<u>Mi., 22.8.</u> 19.45-20.40 Thai Bo (Svenja)	<u>Do., 23.8.</u> 9.30-10.25 BOP (Julia) 19.00-19.55 BOP meets Pilates (Marion)	<u>Fr., 24.8.</u> 18.15-19.15 Power Mix (Claudia)	<u>Sa., 25.8.</u> 11.00-11.55 Mama-Tochter-Fitness (Kirsten) <u>So., 26.8.</u> 10.30-12.00 Power Yoga(Sabine)
<u>Mo., 27.8.</u> 18.30-19.25 Thai Bo (Svenja) 19.30-20.25 Bewegte Entspannung (Elke)	<u>Di., 28.8.</u> 18.30-19.25 Zumba (Marion) 19.30-20.00 Bauch Total (Marion)	<u>Mi., 29.8.</u> Die Schule und unser übliches Kursprogramm starten wieder!!!			