

Kurse Lady & Fitness Pfingstferien 2018

Samstag, 19. Mai 2018	Sonntag, 20. Mai 2018	Montag, 21. Mai 2018
10.15-11.10 BOP mit Kirsten 12.00-12.55 Zumba-Intervall mit Marion	Pfingstsonntag geschlossen	10.30-12.00 Power Yoga mit Sabine 12.00-12.55 BOP mit Gundi
Dienstag, 22. Mai 2018	Mittwoch, 23. Mai 2018	Donnerstag, 24. Mai 2018
16.55-18.25 Yoga mit Petra 18.30-19.25 Step & Shape mit Annika 19.30-20.25 BOP mit Annika	17.30-18.25 BOP meets Pilates mit Marion 18.30-19.25 Zumba mit Marion 19.30-20.25 Tabata mit Marco 20.30-21.00 Bauch-Total mit Marco	9.30-10.25 BOP mit Julia 20.00-20.55 Mix it mit Paola
Freitag, 25. Mai 2018	Samstag, 26. Mai 2018	Sonntag, 27. Mai 2018
17.50-18.35 Yoga mit Claudia 18.40-19.40 Power Mix mit Claudia <small>beide Kurse in Kooperation mit den Lipperunners</small>	11.00-11.55 Step & Shape mit Kirsten 12.00-12.55 Zumba mit Marion	

Für die Kurse in den Pfingstferien bitte anmelden!!!!
 Mitglieder inklusive, Nichtmitglieder machen mit 10er-Karte mit!!!