

Kurse Lady & Fitness Herbstferien 2017

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>	<u>Sa./So.</u>
					<p style="text-align: center;"><u>Sa., 21.10.</u></p> <p>10.15-11.10 BOP mit Kirsten</p> <p>11.00-13.00 Zumba - Masterclass mit Marion und Marco</p>
<p style="text-align: center;"><u>Mo., 23.10.</u></p> <p>Das Studio schließt heute um 19.00 Uhr (Simjü-Montag)!</p>	<p style="text-align: center;"><u>Di., 24.10.</u></p> <p>Das Studio ist heute geschlossen (Simjü-Dienstag)!</p>	<p style="text-align: center;"><u>Mi., 25.10.</u></p> <p>10.00-10.45 Zumba-Gold mit Marion (für Anfänger, Einsteiger)</p> <p>18.30-19.25 Step-Intervall mit Marion</p> <p>19.30-20.00 Bauch-Total mit Marion</p>	<p style="text-align: center;"><u>Do., 26.10.</u></p> <p>9.30-10.25 BOP mit Julia</p> <p>19.30-20.25 Thai Bo mit Svenja</p>	<p style="text-align: center;"><u>Fr., 27.10.</u></p> <p>18.30-19.25 Power-Mix mit Claudia (Dieser Kurs läuft in Kooperation mit den LippeRunners Werne, es nehmen auch Männer teil)</p>	<p style="text-align: center;"><u>So., 29.10.</u></p> <p>10.30.-12.00 Power-Yoga mit Sabine</p>
<p style="text-align: center;"><u>Mo., 30.10.</u></p> <p>18.30-19.25 Step&Shape mit Annika</p> <p>19.30-20.25 BOP mit Annika</p>	<p style="text-align: center;"><u>Di., 31.10.</u></p> <p>10.30-12.00 Yoga mit Petra</p> <p>(Das Studio ist von 10.00-14.00 Uhr geöffnet)</p>	<p style="text-align: center;"><u>Mi., 1.11.</u></p> <p>Das Studio ist von 10.00-14.00 Uhr geöffnet!</p>	<p style="text-align: center;"><u>Do., 2.11.</u></p> <p>9.30-10.25 BOP mit Julia</p>	<p style="text-align: center;"><u>Fr., 3.11.</u></p> <p>18.30-19.25 Power-Mix mit Claudia (Dieser Kurs läuft in Kooperation mit den LippeRunners Werne, es nehmen auch Männer teil)</p>	<p style="text-align: center;"><u>Sa., 4.11.</u></p> <p>11.00-11.55 Step für Teenies und Frauen mit Kirsten</p> <p>12.00-12.55 Zumba-- Intervall mit Marion</p>

Für die Kurse in den Herbstferien bitte anmelden!!!! Mitglieder inklusive, Nichtmitglieder machen mit 10er-Karte mit!!!