

Ferienkurse Herbst 2026



Anmeldung für alle Kurse ab Freitag, 16.10. 8 Uhr!!!

<u>Mo., 19.10.</u>	<u>Di., 20.10.</u>	<u>Mi., 21.10.</u>	<u>Do., 22.10.</u>	<u>Fr., 23.10.</u>	<u>Sa., 24.10.</u>
9.15-10.45 Yoga mit Petra 18.00-18.55 Thai Bo mit Marion 19.00-19.55 Pilates mit Marion	16.50-18.20 Yoga mit Petra 18.30-19.25 Zumba mit Anja 19.30-20.25 Ballance mit Moni	10.15 - 11.00 Rücken Vital mit Gundi 11.15 - 12.00 BeBo-Training mit Gundi 17.30 - 18.25 Latina Dance mit Polina 18.30 - 19.25 Functional Training mit Camilla 19.30 - 20.25 Tabata mit Gundi	9.15-10.45 Yoga mit Petra 17.45 - 18.30 BeBo-Training mit Gundi 18.30 - 19.25 Rücken Vital mit Gundi	11.30-12.15 Zumba Gold mit Marion	10.00-10.55 Body Pump meets Step mit Kirsten 11.00-11.55 BOP-Zirkel mit Kirsten 12.00-12.55 Zumba mit Marion <u>So., 25.10.</u> 10.30-11.25 Ballance mit Moni 
<u>Mo., 26.10.</u>	<u>Di., 27.10.</u>	<u>Mi., 28.10.</u>	<u>Do., 29.10.</u>	<u>Fr., 30.10.</u>	<u>Sa., 31.10.</u>
9.15-10.45 Yoga mit Petra Heute Abend laufen keine Kurse! 	 16.50-18.20 Yoga mit Petra 18.30-19.25 Zumba mit Marion 19.30-20.25 Pilates meets Stretching mit Marion	10.15 - 11.00 Rücken Vital mit Gundi 11.15 - 12.00 BeBo-Training mit Gundi 17.30 - 18.25 Pilates meets Ballance mit Marion 18.30 - 19.25 Step mit Marion 19.30 - 20.25 "Reifenliebe" Hula Hoop mit Camilla	9.15-10.45 Yoga mit Petra 17.30-18.25 BOP mit Gundi 18.30-19.25 Rücken Vital mit Gundi		11.00-11.55 Zumba Intervall mit Marion 12.00-12.55 Ballance mit Moni <u>So., 01.11.</u> 10.30-11.25 Power Yoga mit Sabine

An allen Simjü-Tagen sowie an Allerheiligen (1.11.) gelten unsere normalen Öffnungszeiten!