



Ferienkurse Ostern 2026

Anmeldung für alle Kurse ab Freitag, 27.03. 8 Uhr!!!



<u>Mo., 30.03.</u> 9.15-10.45 Yoga mit Petra 18.00-18.55 "Reifenliebe" Hula Hoop mit Camilla 19.00-19.55 Ballance mit Moni	<u>Di., 31.03.</u> 16.50-18.20 Yoga mit Petra 17.30-18.30 Walking mit Gundi 18.30-19.25 Zumba mit Anja	<u>Mi., 01.04.</u> 10.15 - 11.00 Rücken Vital mit Gundi 11.15 - 12.00 BeBo-Training mit Gundi 17.30 - 18.25 Langhantel- Training mit Gundi 18.30 - 19.25 BOP mit Gundi 19.30 - 20.25 "Reifenliebe" Hula Hoop mit Camilla	<u>Do., 02.04.</u> 9.15-10.45 Yoga mit Petra 17.30 - 18.15 BeBo-Training mit Gundi 18.30 - 19.25 Rücken Vital mit Gundi	<u>Fr., 03.04.</u> Karfreitag Heute ist das Studio geschlossen! 	<u>Sa., 04.04.</u> 9.30-10.25 BOP mit Kirsten 10.30-11.25 Hula-Hoop-Zirkel mit Camilla 12.00-12.55 Zumba mit Nicole <u>So., 05.04.</u> Ostersonntag Heute ist das Studio geschlossen!
<u>Mo., 06.04.</u> Ostermontag Heute haben wir von 10 - 14 Uhr geöffnet!	<u>Di., 07.04.</u> 18.30-19.25 Zumba Intervall mit Marion 19.30-20.25 Pilates meets Stretching mit Marion	<u>Mi., 08.04.</u> 10.15 - 11.00 Rücken Outdoor mit Gundi 11.15 - 12.00 BeBo-Training mit Gundi 17.30 - 18.25 Pilates Special Gleichgewicht mit Marion 18.30 - 19.25 Step mit Marion 19.30 - 20.25 Tabata mit Gundi	<u>Do., 09.04.</u> 18.00 - 18.55 Latina Dance mit Polina 19.00 - 19.55 Rücken Vital mit Rita	<u>Fr., 10.04.</u> 11.30-12.15 Zumba Gold mit Marion 18.00-18.55 Ballance mit Moni	<u>Sa., 11.04.</u> 11.00-13.00 Zumba Masterclass mit Anja, Nicole & Marion <u>So., 12.04.</u> 10.30-11.25 Power Yoga mit Sabine