



Bitte für alle Kurse anmelden!!!

<u>Mo., 29.07.</u>	<u>Di., 30.07.</u>	<u>Mi., 31.07.</u>	<u>Do., 01.08.</u>	<u>Fr., 02.08.</u>	<u>Sa., 03.08.</u>
<p>9.15-10.45 Yoga mit Petra</p> <p>18.30-19.25 Step Choreo mit Annika</p> <p>19.30-20.25 BOP mit Annika</p>	<p>16.50-18.20 Yoga mit Petra</p> <p>18.30-19.25 Zumba Intervall mit Marion</p> <p>19.30-20.00 Bauch Total mit Marion</p>	<p>10.15-11.00 Rücken Vital mit Gundi</p> <p>11.15-12.00 Rücken Vital mit Gundi</p> <p>17.30-18.25 Pilates Special Gleichgewicht mit Marion</p> <p>18.30-19.25 Step Intervall mit Marion</p>	<p>18.30-19.25 Rücken Vital mit Gundi</p> <p>19.30-20.25 Stretching mit Gundi</p>	<p>11.30-12.15 Zumba Gold mit Marion</p>	<p>11.00-11.55 BOP mit Marion</p> <p>12.00-12.55 Zumba mit Marion</p>
<u>Mo., 05.08.</u>	<u>Di., 06.08.</u>	<u>Mi., 07.08.</u>	<u>Do., 08.08.</u>	<u>Fr., 09.08.</u>	<u>Sa., 10.08.</u>
<p>9.15-10.45 Yoga mit Petra</p> <p>18.30-19.25 Ganzkörperzirkel mit Marion</p> <p>19.30-20.15 Fascien-training mit Marion</p>	<p>16.50-18.20 Yoga mit Petra</p> <p>18.30-19.20 Zumba mit Marion</p> <p>19.30-20.25 Pilates Special Bauch mit Marion</p>	<p>10.15-11.00 Rücken Vital mit Gundi</p> <p>11.15-12.00 Stretching mit Gundi</p> <p>17.30-18.25 Pilates Special Bauch mit Marion</p> <p>18.30-19.25 Step mit Marion</p> <p>19.30-20.25 Tabata mit Gundi</p>	<p>18.30-19.25 Bauch-Total mit Gundi</p> <p>19.30-20.25 Langhantelpower mit Gundi</p>	<p>11.30-12.15 Zumba Gold Intervall mit Marion</p>	<p>12.00-14.00 Zumba Masterclass mit Anja, Nicole &amp; Marion</p>
<u>Mo., 12.08.</u>	<u>Di., 13.08.</u>	<u>Mi., 14.08.</u>	<u>Do., 15.08.</u>	<u>Fr., 16.08.</u>	<u>Sa., 17.08.</u>
<p>18.00-18.55 Power Yoga mit Sabine</p>	<p>18.30-19.20 Zumba mit Marion</p> <p>19.30-20.25 Pilates mit Marion</p>	<p>17.30-18.25 Pilates mit Marion</p> <p>18.30-19.25 Step-Zirkel mit Marion</p> <p>19.30-20.25 Po &amp; Bauch Special mit Gundi</p>	<p>18.30-19.25 Rücken-Zirkel mit Gundi</p>		<p>11.00-11.55 Kurzhantel-Special mit Kirsten</p> <p>12.00-12-55 Zumba Intervall mit Marion</p>
					<u>So., 18.08</u>
					<p>10.30-11.25 Power Yoga mit Sabine</p>