



Ferienkurse Ostern 2025

Bitte für alle Kurse anmelden!!! (ab Fr., 11.04. 8 Uhr)



					<u>Sa., 12.04.</u> 11.00-11.55 BOP mit Kirsten 12.00-12.55 Zumba mit Nicole
<u>Mo., 14.04.</u> 9.15-10.45 Yoga mit Petra 15.30-16.25 Beckenboden mit Gundi 16.30-17.30 Stretching mit Gundi 17.30-18.25 Zirkeltraining mit Gundi 18.30-19.25 BOP mit Gundi	<u>Di., 15.04.</u> 16.50-18.20 Yoga (Schwerpunkt Beckenboden) mit Petra 18.30-19.20 Zumba mit Anja 19.30-20.25 Power Yoga mit Sabine	<u>Mi., 16.04.</u> 10.15-11.00 Beckenboden mit Gundi 11.15-12.00 Rücken Vital mit Gundi 17.30-18.25 Rücken Vital mit Rita 19.00-19.55 Ballance mit Moni	<u>Do., 17.04.</u> 17.00-17.55 Beckenboden mit Gundi 18.30-19.25 „Reifenliebe“ Hula Hoop meets Beckenboden mit Camilla	<u>Fr., 18.04.</u> <div style="border: 1px solid purple; padding: 5px; text-align: center;"> Karfreitag Das Studio ist heute geschlossen! </div>	<u>Sa., 19.04.</u> 11.00-11.55 Zumba mit Anja 12.30-13.25 Ballance mit Moni <u>So., 20.04.</u> <div style="border: 1px solid purple; padding: 5px; text-align: center;"> Ostersonntag Das Studio ist heute geschlossen! </div>
<u>Mo., 21.04.</u> <u>Ostermontag</u> Wir haben heute von 10-14 Uhr für euch geöffnet! 10.15-11.45 Yoga mit Petra	<u>Di., 22.04.</u> 16.50-18.20 Yoga mit Petra 18.30-19.20 Zumba mit Marion 19.30-20.25 Beckenboden mit Marion	<u>Mi., 23.04.</u> 10.15-11.00 Rücken Vital mit Rita 11.15-12.00 Rücken Vital mit Rita 18.00-18.55 Pilates mit Marion 19.00-19.55 Step-Zirkel mit Marion 20.00-20.30 Bauch-Total mit Marion	<u>Do., 24.04.</u> 19.00-19.55 Ballance mit Moni	<u>Fr., 25.04.</u> 10.30-11.25 Beckenboden mit Marion 11.30-12.15 Zumba Gold mit Marion	<u>Sa., 26.04.</u> 11.00-11.55 BOP mit Kirsten 12.00-12.55 Zumba Intervall mit Marion <u>So., 27.04.</u> 10.30-11.25 „Reifenliebe“ Hula Hoop meets Beckenboden mit Camilla