

Ferienkurse Herbst 2020

Anmeldungen sind, wie schon gewohnt, immer ab freitags für die folgende Woche möglich!

Die Zumbakurse * finden outdoor auf dem Hof Bleckmann in Werne statt,
bei schlechtem Wetter im Studio (allerdings hier nur mit begrenzter Teilnehmerzahl => nur angemeldete Teilnehmer,
outdoor können auch alle von der Warteliste dazu kommen)

					<p><u>Sa., 10.10.</u></p> <p>10.00-11.30 Step & BOP mit Kirsten 12.00-12.55 Zumba* mit Anja</p> <p><u>So., 11.10.</u></p> <p>11.00-11.55 Thai Bo* mit Svenja</p>
<p><u>Mo., 12.10.</u></p> <p>18.00-18.55 Step mit Annika 19.05-20.00 BOP mit Annika</p>	<p><u>Di., 13.10.</u></p> <p>18.00-18.55 Zumba* mit Marion (indoor 18.30 Uhr) 19.30-20.00 Po-Total mit Gundi</p>	<p><u>Mi., 14.10.</u></p> <p>17.30-18.25 Pilates mit Marion 18.45-19.40 Step mit Marion 20.00-20.55 Zumba (indoor) mit Anja</p>	<p><u>Do., 15.10.</u></p> <p>19.00-19.55 Tabata mit Gundi 20.00-20.30 Bauch-Total mit Gundi (diese beiden Kurse finden heute im Studio statt)</p>	<p><u>Fr., 16.10.</u></p> <p>11.30-12.15 Zumba Gold (indoor) mit Marion (Dieser Kurs ist für Anfänger und Einsteiger geeignet)</p>	<p><u>Sa., 17.10.</u></p> <p>9.30-10.25 BOP mit Gundi 12.00-12.55 Zumba-Intervall* mit Marion</p> <p><u>So., 18.10.</u></p> <p>10.30-12.00 Power Yoga mit Sabine</p>
<p><u>Mo., 19.10.</u></p> <p>9.15-10.45 Yoga mit Petra 18.00-18.55 Step mit Annika 19.05-20.00 BOP mit Annika</p>	<p><u>Di., 20.10.</u></p> <p>17.00-18.30 Yoga mit Petra 18.00-18.55 Zumba* mit Marion (indoor 18.30 Uhr) 19.30-20.25 Pilates mit Marion</p>	<p><u>Mi., 21.10.</u></p> <p>10.15-11.00 Rücken-Vital mit Rita 11.15-12.00 Rücken-Vital mit Rita 17.30-18.25 Pilates mit Marion 18.45-19.40 Tabata mit Marion 20.00-20.55 Pilates mit Marion</p>	<p><u>Do., 22.07.</u></p> <p>18.45-19.40 Rücken Vital mit Rita 20.00-20.55 Mix it mit Paola</p>	<p><u>Fr., 23.10.</u></p>	<p><u>Sa., 24.10.</u></p> <p>10.00-11.30 Step & BOP mit Kirsten 11.30-13.30 Zumba Master-class (outdoor) mit Nicole, Anja und Marion</p>