

Kurse vom 16. - 22. Mai 2022

Anmeldungen sind, wie immer, ab freitags für die Folgewoche möglich!!!

<u>Mo., 16.05.</u>	<u>Di., 17.05.</u>	<u>Mi., 18.05.</u>	<u>Do., 19.05.</u>	<u>Fr., 20.05.</u>	<u>Sa., 21.05.</u>	<u>So., 22.05.</u>
9.15-10.45 Yoga mit Petra		10.15-11.00 Rücken Vital mit Rita	9.15-10.10 BOP mit Gundi	<u>Achtung</u> -> geänderte Uhrzeit:	10.15-11.45 Step & BOP mit Kirsten	10.30-11.25 „Reifenliebe“ Hula Hoop mit Camilla
18.30-19.25 Step mit Annika	16.50-18.20 Yoga mit Petra	11.15-12.00 Rücken Vital mit Rita		10.30-11.15 Zumba Gold mit Marion (für Anfänger und Einsteiger geeignet)	12.00-12.55 Zumba mit Marion	
19.30-20.25 BOP mit Annika	18.30-19.25 Zumba mit Marion	17.30-18.25 Pilates mit Marion	18.45-19.40 Rücken Vital mit Rita		Am heutigen Samstag ist um 18.15 Uhr der Stadtlauf (Firmenlauf) und wir freuen uns auf eure Unterstützung am Rande der Laufstrecke!!!	
	19.30-20.25 Pilates mit Marion	18.30-19.25 Step mit Marion				
		19.30-20.25 Tabata mit Gundi				
		20.30-21.00 Bauch- Total mit Gundi				

Bitte bringt eine eigene Matte mit!