

Ferienkurse Sommer 2022 (Woche 1-3 der Sommerferien)

Anmeldungen sind, wie gewohnt, ab freitags für die folgende Woche möglich!!!

<u>Mo., 27.06.</u>	<u>Di., 28.06.</u>	<u>Mi., 29.06.</u>	<u>Do., 30.06.</u>	<u>Fr., 01.07.</u>	<u>Sa., 02.07.</u>
9.15-10.45 Yoga mit Petra 18.30-19.25 Dance mit Annika 19.30-20.25 BOP mit Annika	16.50-18.20 Yoga mit Petra 18.30-19.25 Zirkeltraining mit Gundi	10.15-11.00 Rücken Vital mit Rita 11.15-12.00 Rücken Vital mit Rita 17.30-18.25 "Reifenliebe" Hula Hoop mit Camilla 19.00-19.55 Tabata mit Gundi 20.00-20.30 Bauch-Total mit Gundi	9.15-10.10 BOP mit Gundi 18.45-19.40 Rücken Vital mit Rita	9.30-10.25 BOP & Armtraining mit Gundi 12.00-12.55 „Reifenliebe“-Zirkel (auf der Matte) mit Camilla <u>So., 03.07.</u> 10.30-11.25 Power Yoga mit Sabine	
<u>Mo., 04.07.</u>	<u>Di., 05.07.</u>	<u>Mi., 06.07.</u>	<u>Do., 07.07.</u>	<u>Fr., 08.07.</u>	<u>Sa., 09.07.</u>
9.15-10.45 Yoga mit Petra 18.30-19.25 Dance mit Annika 19.30-20.25 BOP mit Annika	16.50-18.20 Yoga mit Petra 18.30-19.15 Po-Spezial mit Gundi 19.30-20.25 Zumba mit Anja	10.15-11.00 Rücken Vital mit Rita 11.15-12.00 Rücken Vital mit Rita 19.00-19.55 Tabata mit Gundi 20.00-20.30 Bauch-Total mit Gundi	9.15-10.10 BOP mit Gundi 18.45-19.40 Rücken Vital mit Rita	16.00-16.55 Hula Hoop Basics mit Camilla (für Anfänger geeignet)	10.30-11.25 BOP mit Kirsten 12.00-12.55 Zumba mit Anja
<u>Mo., 11.07.</u>	<u>Di., 12.07.</u>	<u>Mi., 13.07.</u>	<u>Do., 14.07.</u>	<u>Fr., 15.07.</u>	<u>Sa., 16.07.</u>
9.15-10.45 Yoga mit Petra 18.30-19.25 Dance mit Annika 19.30-20.25 BOP mit Annika	16.50-18.20 Yoga mit Petra 18.30-19.15 Kurz- & Langhanteltraining mit Kirsten	10.15-11.00 Rücken Vital mit Rita 11.15-12.00 Rücken Vital mit Rita 17.30-18.25 "Reifenliebe" Hula Hoop mit Camilla 19.00-19.55 Tabata mit Gundi 20.00-20.30 Bauch-Total mit Gundi	9.15-10.10 BOP mit Gundi 18.45-19.40 Rücken Vital mit Rita		10.30-11.25 Step mit Kirsten 12.15-13.10 „Reifenliebe“-Zirkel (auf der Matte) mit Camilla