

Kurse vom 28. November - 04. Dezember 2022

Anmeldungen sind, wie immer, ab freitags für die Folgewoche möglich!!!

<u>Mo., 28.11.</u>	<u>Di., 29.11.</u>	<u>Mi., 30.11.</u>	<u>Do., 01.12.</u>	<u>Sa., 03.12.</u>	<u>So., 04.12.</u>
Der Yoga mit Petra macht heute eine Pause!		10.15-11.00 Rücken Vital mit Rita 11.15-12.00 Rücken Vital mit Rita	9.15-10.10 BOP mit Gundi	10.15-11.45 Step & BOP mit Kirsten 12.00-12.55 Zumba mit Nicole	10.30-11.25 Power Yoga mit Sabine
18.30-19.25 Step Choreo mit Annika 19.30-20.25 BOP mit Annika	16.50-18.20 Yoga mit Petra 18.30-19.25 Zumba mit Marion 19.30-20.25 Pilates mit Marion	17.30-18.25 Pilates mit Marion 18.30-19.25 Step mit Marion 19.30-20.25 Tabata mit Gundi 20.30-21.00 Bauch-Total mit Gundi	18.45-19.40 Rücken Vital mit Rita		

Bitte bringt eine eigene Matte mit!