

Kurse vom 20. - 26. März 2023

Anmeldungen sind, wie immer, ab freitags für die Folgewoche möglich!!!

<u>Mo., 20.03.</u>	<u>Di., 21.03.</u>	<u>Mi., 22.03.</u>	<u>Do., 23.03.</u>	<u>Sa., 25.03.</u>	<u>So., 26.03.</u>
9.15-10.45 Yoga mit Petra		10.15-11.00 Rücken Vital mit Rita		10.15-11.45 Step & BOP mit Kirsten	10.30-11.25 Power Yoga mit Sabine
	16.50-18.20 Yoga mit Petra	11.15-12.00 Rücken Vital mit Rita		12.00-12.55 Zumba mit Anja	
18.30-19.25 Step Intervall mit Annika	18.30-19.25 Zumba Intervall mit Marion	17.30-18.25 Pilates mit Marion		13.00-13.55 Mix it (Fascientraining) mit Paola	
19.30-20.25 BOP mit Annika	19.30-20.25 Pilates mit Marion	18.30-19.25 Step mit Marion	18.45-19.40 Rücken Vital mit Rita		
			19.45-20.40 Tabata mit Gundi		

Jetzt die guten Vorsätze umsetzen und zum Kurs kommen!
Wir freuen uns auf euch!!!