

Ferienkurse Sommer 2024 (Woche 1-3)



Bitte für alle Kurse anmelden!!!

<u>Mo., 08.07.</u>	<u>Di., 09.07.</u>	<u>Mi., 10.07.</u>	<u>Do., 11.07.</u>	<u>Fr., 12.07.</u>	<u>Sa., 13.07.</u>
9.15-10.45 Yoga mit Petra		10.15-11.00 Rücken Vital mit Rita			11.00-11.55 BOP mit Kirsten
18.30-19.25 Step Choreo mit Annika	16.50-18.20 Yoga mit Petra	11.15-12.00 Rücken Vital mit Rita			12.00-12.55 Zumba mit Nicole
19.30-20.25 BOP mit Annika	18.30-19.20 Zumba mit Anja	18.00-18.55 Aerobic mit Annika	18.30-19.25 Ganzkörperzirkel mit Isabell		<u>So., 14.07.</u>
		19.00-19.30 Bauch-Total mit Annika	19.30-20.25 Pilates mit Isabell		10.30-11.25 Power Yoga mit Sabine

Sommerpause: Vom 15.-21. Juli ist das Studio geschlossen!!!

<u>Mo., 22.07.</u>	<u>Di., 23.07.</u>	<u>Mi., 24.07.</u>	<u>Do., 25.07.</u>	<u>Fr., 26.07.</u>	<u>Sa., 27.07.</u>
		10.15-11.00 Rücken Vital mit Isabell			11.00-11.55 Ganzkörperzirkel mit Kirsten
18.30-19.25 Step Choreo mit Annika	17.00-17.55 BOP mit Kirsten	11.15-12.00 Rücken Vital mit Isabell			12.00-12.55 Zumba mit Nicole
19.30-20.25 BOP mit Annika	18.30-19.25 Zumba mit Marion	17.30-18.25 Pilates mit Marion	17.00-17.55 "Reifenliebe" Hula Hoop mit Camilla		<u>So., 28.07.</u>
	19.30-20.25 Pilates mit Marion	18.30-19.25 Step mit Marion	18.30-19.25 Rücken Vital mit Rita		10.30-11.25 Power Yoga mit Sabine