



Bitte für alle Kurse anmelden!!!

<u>Mo., 29.07.</u>	<u>Di., 30.07.</u>	<u>Mi., 31.07.</u>	<u>Do., 01.08.</u>	<u>Fr., 02.08.</u>	<u>Sa., 03.08.</u>
9.15-10.45 Yoga mit Petra  18.30-19.25 Step Choreo mit Annika  19.30-20.25 BOP mit Annika	16.50-18.20 Yoga mit Petra  18.30-19.25 Zumba Intervall mit Marion  19.30-20.00 Bauch Total mit Marion	10.15-11.00 Rücken Vital mit Gundi  11.15-12.00 Rücken Vital mit Gundi  17.30-18.25 Pilates Special Gleichgewicht mit Marion  18.30-19.25 Step Intervall mit Marion	18.30-19.25 Rücken Vital mit Gundi  19.30-20.25 Stretching mit Gundi	11.30-12.15 Zumba Gold mit Marion	11.00-11.55 BOP mit Marion  12.00-12.55 Zumba mit Marion
<u>Mo., 05.08.</u>	<u>Di., 06.08.</u>	<u>Mi., 07.08.</u>	<u>Do., 08.08.</u>	<u>Fr., 09.08.</u>	<u>Sa., 10.08.</u>
9.15-10.45 Yoga mit Petra  18.30-19.25 Ganzkörperzirkel mit Marion  19.30-20.15 Fascien-training mit Marion	16.50-18.20 Yoga mit Petra  18.30-19.20 Zumba mit Marion  19.30-20.25 Pilates Special Bauch mit Marion	10.15-11.00 Rücken Vital mit Gundi  11.15-12.00 Stretching mit Gundi  17.30-18.25 Pilates Special Bauch mit Marion  18.30-19.25 Step mit Marion  19.30-20.25 Tabata mit Gundi	18.30-19.25 Bauch-Total mit Gundi  19.30-20.25 Langhantelpower mit Gundi	11.30-12.15 Zumba Gold Intervall mit Marion	12.00-14.00 Zumba Masterclass mit Anja, Nicole & Marion
<u>Mo., 12.08.</u>	<u>Di., 13.08.</u>	<u>Mi., 14.08.</u>	<u>Do., 15.08.</u>	<u>Fr., 16.08.</u>	<u>Sa., 17.08.</u>
18.00-18.55 Power Yoga mit Sabine	18.30-19.20 Zumba mit Marion  19.30-20.25 Pilates mit Marion	17.30-18.25 Pilates mit Marion  18.30-19.25 Step-Zirkel mit Marion  19.30-20.25 Po & Bauch Special mit Gundi	18.30-19.25 Rücken-Zirkel mit Gundi		11.00-11.55 Kurzhantel-Special mit Kirsten  12.00-12-55 Zumba Intervall mit Marion  <u>So., 18.08</u> 10.30-11.25 Power Yoga mit Sabine